三对三篮球赛竞赛规则

除下列特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球规则执行

**一、比赛时间**

1、小组赛分上下半场，每半场比赛时间为8分钟，中间休息5分钟进行女运动员罚篮比赛，共罚5球，每罚中1球得1分，全场比赛每队允许请求两次暂停，每次暂停时间为30秒，暂停即可以用于某节，也可以上下半场各一次。遇有队员受伤，裁判员有权暂停比赛。

2、第二阶段比赛分上下两个半时，每半时10分钟，中间休息5分钟进行女运动员罚篮比赛，共罚5球，每罚中1球得1分。

3、比赛中只要裁判响哨则停止计时表，每场比赛时间严格按照净时进行。

**二、比赛的进行**

**（一）比赛开始**

1、比赛开始：双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区掷界外球开始比赛。下半时或出现争球情况则实行交替拥有球权。

2、发球区：中圈在场地中的半圆叫做发球区，发球区的地面（包括线）算界外。

3、发球：在发球区掷界外球算做发球。

**（二）攻守转换**

1、每次投篮命中后，都由对方发球。三分线外投篮命中得2分，三分线内投篮命中得1分。

2、所有发球的情况（如违例、界外球及投篮命中后），均为[死球](http://zhidao.baidu.com/search?word=死球&fr=qb_search_exp&ie=gbk)，在发球区掷界外球继续比赛。发球前，必须由裁判员递交球。

3、守方队员断球或抢到[篮板球](http://zhidao.baidu.com/search?word=篮板球&fr=qb_search_exp&ie=gbk)后，必须将球运（传）出[三分线](http://zhidao.baidu.com/search?word=三分线&fr=qb_search_exp&ie=gbk)外（持球队员必须双脚踏在[三分线](http://zhidao.baidu.com/search?word=三分线&fr=qb_search_exp&ie=gbk)外），才可以组织进攻，否则判进攻违例。

4、争球时，实行交替拥有球权，拥有球权一方将在中圈进行发球，若进攻方拥有球权则本次进攻时间为上次进攻的剩余时间，防守方拥有球权则24秒重新计时。

5、球及持球队员触及中线及中线以外区域，为出界，交换球权。

**三、24秒规则及其他**

**进攻方必须在24秒内完成进攻，与5人制相同。（不执行三人制的20秒规则）**

**（一）犯规法则**

1、比赛中，每个队员允许三次犯规，第四次犯规罚出场。

2、任何队员被判取消比赛资格的犯规，则取消该队比赛资格。

3、每队全场前5次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，分别记录得分、个人犯规和全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球继续比赛；如投篮不中，则判给攻方被侵犯的队员1次罚球，如罚中得1分，并由攻方继续掷界外球，如罚不中，仍由攻方掷界外球。每队全场累记犯规达5次后，第6次以后的[侵人犯规](http://zhidao.baidu.com/search?word=侵人犯规&fr=qb_search_exp&ie=gbk)由对方执行罚球：如对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分、个人犯规和全队犯规次数，追加罚球一次，球权交换；如投篮不中，则判给攻方被侵犯的队员2次罚球，球权交换。如对非投篮动作犯规，则判给攻方被侵犯队员2次罚球，球权交换。

**（二）替换**

只能在比赛计时钟停止的情况下替换。   
**四、得分相等和决胜期**

比赛时间终了，以得分多者为胜方。第一阶段小组赛时，比赛时间终了如得分相等，执行一对一依次罚球（该场到场所有队员必须全部出现，队员顺序一旦确定，不得更改），只要出现某队领先1分即为胜方，比赛结束。

在交叉淘汰赛阶段，比赛时间终了，如得分相等，则增加3分钟决胜期，发球权仍以掷硬币的形式决定。如果决胜期得分仍相等，执行正式比赛队员一对一依次罚球（该场到场所有男队员必须全部出现，队员顺序一旦确定，不得更改），只要出现某队领先1分即为胜方，比赛结束。

**五、纪律**

比赛中，队长是场上唯一发言人。

纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

**未尽事宜，由赛前一天举行的教练员、裁判员联席会议协商，但最终解释权归本次比赛组委会。**