附件2:

**2022年安徽工程大学教工五人制足球竞赛规则**

参照国际足联《五人制足球竞赛规则》，以“安全、友谊、健康”为原则，结合本次比赛的情况，对本次五人制足球比赛竞赛规则作如下规定：

**一、比赛场地**

（一）长度及宽度

　　球场应为长方形，长度：35米左右，宽度：20米左右。

　　（二）场地标记

所有的界线宽度8厘米。球场中央点应标示在中线的正中央。以中央点为圆心，3米为半径，划一圆圈是中圈。

　　（三）罚球区

　　在球场两端依照下列规定各划一罚球区：以两球门柱为圆心，6米为半径，向场内各划一个四分之一圆弧。圆弧由球门线划至从球门柱外侧与球门线垂直的假想线。

　　两圆弧的上端划一条平行于球门线的3.16米连接线。两圆弧与连接线及球门线围绕的区域是罚球区。

　　（四）罚球点

　　从两球门柱之间的中点，垂直于球门向场内量6米设置一个罚球点，该罚球点在罚球区的线上。

（五）角球弧

　　以球场四角为圆心，25厘米为半径，在球场四角内各划一个四分之一圆弧线。

（六）球门

　　球门应设在球门线的中央。两根球门柱（从门柱内缘丈量）距离3米，从球门横梁下缘至地面距离2米，两根门柱及横梁的宽度与厚度同为8厘米。球门的设置必须具有安全性，并有防止翻倒的装置。球门后面须悬挂球网，并被撑起有足够的空间。

（七）场地类型

场地为天然草或人工草。

**二、比赛用球**

比赛采用5号足球，气压标准不得超过0.5个大气压。比赛用球由校体委指定。

**三、比赛装备**

参赛球队应有统一的比赛服（颜色相同、有号码），守门员上衣必须区别于双方球员。运动员比赛应穿着帆布面胶底鞋或皮足（碎丁），佩戴护腿板，不得佩戴眼镜、项链等饰品。

运动员必须购买意外伤害保险,否则不得参加比赛。

**四、裁判员**

　　（一）每场比赛由一名裁判员控制，具有全权执行与比赛有关的竞赛规则的权力。裁判员的权限和职责与11人制足球规则相同。

　　（二）裁判员在记分台对面的边线沿边线执法、必要时可适当进入场地内执法。

　　（三）只有裁判员才能向违规队员出示黄红牌。

　　（四）裁判员执法时应具备的器材是哨子、手表、黄红牌、园珠笔和记录卡。

　　（五）裁判员的裁判服应区别于队员的服装颜色。

**五、助理裁判员**

　　 每场比赛委派一名助理裁判员，他与裁判员隔着场地对面沿边线执行任务，必要时也可适当进入场地执法。他的职责（由裁判员决定）应为：

　　（一）协助主裁判指示哪一队开角球，球门或界外球。

　　（二）把握替换队员的过程是否符合要求。

　　（三）掌握被红黄牌罚出场2分钟补充队员进场。

　　（四）用哨音协助裁判员按照规则判罚队员犯规，控制比赛。

（五）不得干扰裁判员的判罚，当判罚不一致时应服从裁判员的判罚。

**六、替换队员**

比赛中，无论比赛进行中还是死球状态下，队员在任何时候都可以进行替补交换，而且不用通知裁判员。替换队员时，必须遵守以下规定：

（一）每场比赛开始前10分钟，各队领队必须提交上场的5名队员和5名替补队员名单。比赛替补席每队6个座席（领队1席、替补队员5席），其他人员不得入座。

（二）除非特殊情况（如队员受伤）外，离场队员须由本方换人区离场。

（三）上场队员必须在离场队员完全越出边线后，方能从本方换人区进场。此刻，替补队员即成为场上队员，而被替换下场的队员则变成替补队员。

（四）替补队员无论上场与否，裁判员均有权对其行使职权。

（五）被替换的队员可以再次上场参加该场比赛。

（六）更换守门员。

1. 比赛中，任何替补队员都可以替换守门员。

2. 替换守门员可以随时进行，不需要考虑在死球状态下，也不需要通知裁判组，和其他队员的换人程序一致。

3. 如果场上队员和守门员互换位置，则必须在死球时通知场上裁判员方可进行。

4. 场上队员或替补队员替换场上守门员时，必须穿着守门员的服装，且背后的比赛号码必须还是自己原来的号码。

（七）出示红黄牌后的队员补充。

在比赛中，当场上有队员被红黄牌罚出场，那么，只有经过场外助理裁判的允许，替补队员（被罚队员）才可以在被罚出场2分钟后，从本方换人区补充（重新）入场。但有下列条件：

1.如果场上人数多的一方在2分钟时间内攻入对方一球，则人数少的一方可即刻补充一名队员入场，不必满足2分钟的惩罚时间。

2.如果人数少的一方在2分钟时间内攻入对方一球，或者人数相等的情况下，某队攻入对方一球，则人数不变，比赛继续直至2分钟的惩罚时间结束。

**七、比赛时间**

（一）上下半场各20分钟，中间休息不超过10分钟。比赛在死球期间不停表，但是当有特殊情况发生时，裁判员可以令比赛时间停止记录，如：裁判员出示红黄牌时，或者场上发生不得不停止比赛的非比赛因素出现时。无论停止比赛时间还是恢复比赛时间的记录，裁判员都应该明确向全场表示。

（二）暂停的使用

1. 每队在每半场有一次1分钟暂停的权利。

2. 如果比赛过程中有球队申请暂停，那么，半场比赛结束的时间则进行顺延，每一次暂停顺延1分钟。

**八、中圈开球不能够直接得分**

**九、没有越位**

**十、红黄牌与累计犯规**

运动员被出示黄牌或红牌，都将被罚出场2分钟，被出示黄牌的运动员可重新入场，被出示红牌的运动员不得再次入场。

比赛不设累计犯规。

**十一、铲球犯规**

无论是场上队员还是守门员，在与对方争抢过程中，不论从哪个方向铲对方的脚下球，无论铲到球与否，都应判罚直接任意球的犯规。

**十二、干扰守门员**

比赛进行中，队员在无球状态下，在对方守门员的身前阻碍其在本方罚球区内的移动，应判罚间接任意球的犯规。

**十三、守门员接回传球**

按照国际足联制定的《五人制竞赛规则》执行，即经过守门员传出的球未经过对方队员触及，该守门员在本方半场用手再次触及同伴故意传给他的球，则应被判罚间接任意球的犯规（若守门员在禁区外用手触球，则判罚直接任意球）。

**十四、4秒钟规定**

守门员在本方半场，用手或脚触及球或者倒地扑救球后控制球的时间超过4秒钟，将被判罚间接任意球的犯规；运动员在发角球、任意球、界外球的时间超过4秒钟，都应判罚犯规，由对方踢间接任意球或由对方踢界外球。4秒钟的计时裁判员应从防守队员退出5米之后开始读秒；防守队员如果拒不退出5米或者在球发出之前重新进入5米并干扰到对方的发球，则应受到裁判员的黄牌警告。

**十五、球门球**

发球门球必须是守门员用手发球，未被本方半场的队员踢或触及而越过中线，判违规，由对方在球越过中线处踢间接任意球。守门员发球门球的时间不得超过4秒钟，否则也将被判罚间接任意球。

**十六、界外球**

界外球用脚踢，直接踢进球门不算得分；踢界外球时，脚不可以完全进场；球必需放稳在出界的地点，球可以压线，也可以在线外不超过25公分的地方，但不能够完全放在场内。

**十七、球点球**

踢球点球决定胜负：当需要踢点球决定胜负时，所有符合资格的场上队员和替补队员都必须参与踢点球，其它要求和十一人制足球比赛的规定一致。首轮双方各出5名队员轮流踢点球，如果在5轮结束后仍没有分出胜负，则进行1+1决胜，直至分出胜负为止。踢点球决胜时，双方人数必须对等。

**十八、踢球要求**

踢定位球（包括界外球、任意球、角球、点球）时，踢球队员支撑脚站定（即不能助跑或跨步），用另一脚将球向前踢出。

**十九、换人区**

换人区设在本方替补席前方，为5米宽的区域，且距离中线5米。上下半场双方交换替补席。

**二十、比赛终止**

在比赛开始前，如果任何一队少于3人则比赛不能开始。在比赛中，任何一队在场上队员人数少于3人（包括守门员），比赛将被终止，比赛结果由校体委裁定。

**二十一、停赛和纪律处罚**

（一）在比赛期间，一名运动员两场比赛被出示黄牌，自动停赛一场，红牌自动停赛一场。

（二）凡在比赛期间发生严重暴力行为的个人和队伍，校体委将视情节，取消其个人参赛资格，直至取消球队成绩。

（三）球队不得无故弃权或弃赛，弃权或弃赛超过两次（含两次）的球队将不得参加下一届比赛。

（四）球队和运动员必须服从裁判对比赛所做出的判决。

**二十二、比赛监督**

（一）比赛监督由校体委选派。

（二）比赛监督代表校体委行使在该赛区的职责，对比赛和赛区进行监督、指导和评定，向校体委负责。

**校工会**

**校体育运动委员会**

**校教工足球协会**